

GRUNDLAGENAUSBILDUNG

Die Grundlagenausbildung ermöglicht Ihnen, wie der Name schon sagt, ein Basisfundament und ein tieferes Verständnis einer wertschätzenden und selbstbestimmten Lebenshaltung. Sie gibt Ihnen die Möglichkeit in diese Haltung hineinzuwachsen, die auf ein humanistisches Menschenbild begründet und deren Kernkompetenz im Ausbau von Mitgefühl, Toleranz, gegenseitigem Respekt und Selbstannahme liegt. Diese Kernkompetenzen sind für ein gelingendes Miteinander unabdingbar. Sie fördern Vertrauen, Offenheit und Selbstverantwortung, sowie Kooperation und ein wirkliches Gemeinschaftsgefühl. Daher empfehlen wir die Grundlagenausbildung allen Menschen, die im beruflichen wie im privaten Kontext mit Menschen zusammenarbeiten. Das umfasst neben sozialen und wirtschaftlichen Berufsfelder im besonderen auch Familien und Partnerschaften.

Sie lernen in einem lebendigem Austausch Prozesse und Modelle kennen und verknüpfen diese in eigener Prozessarbeit mit ihren Erfahrungen. Daher werden Sie in dieser

Ausbildung einen großen Selbstreflektions- und Persönlichkeitsentwicklungsanteil finden. Individuelle Übungstage und Abende zwischen den Ausbildungsblöcken können mit der Gruppe vereinbart werden. Selbstorganisierte Lernfelder werden von den TeilnehmerInnen eingebracht.

Voraussetzung für eine Teilnahme ist ein Einführungsseminar in Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg oder vergleichbares. In Ausnahmefällen und bei genügend Vorerfahrung in anderen Bereichen, reicht auch das Lesen des Buches Gewaltfreie Kommunikation. Sprechen Sie uns dazu bitte an.

Als anerkannte und international zertifizierte Trainerinnen stellen wir Ihnen eine Bescheinigung für 10 absolvierte Ausbildungstage aus. Diese ist auch als Baustein einer internationalen Trainerzertifizierung anerkannt. Sollten Sie an einem Jahrestraining interessiert sein, können Sie unsere Advancedausbildung im Anschluss an die Grundlagenausbildung absolvieren.

Die Grundlagenausbildung ist interessant für Sie, wenn Sie:

- eine Lebenshaltung integrieren wollen, die auf ein humanistisches Menschenbild zurückgehen
- Ihre Beziehungen und Ihre Streitkultur verbessern wollen
- emotionale und soziale Kompetenzen erweitern möchten
- zu sich stehen und authentisch leben wollen
- aus alten Verhaltensweisen aussteigen wollen

Inhalte:

die vier Grundelemente vertiefen, konkrete Bitten stellen, Selbstempathie und Empathie, aufrichtiges Mitteilen, emphatisch bestätigen, Umgang mit Ärger, Umgang mit Fehlern, Umgang mit Schuld und Scham, Feedback geben und empfangen, Umgang mit einem Nein, Wertschätzung ausdrücken.

Preis für die zehntägige Grundlagenausbildung

1.800 EUR für Firmen und Organisationen

1.260 EUR für Privatpersonen

Anmeldung

Institut für Empathie- und Kommunikationstraining

www.inek-training.de, info@inek-training.de

Telefon: 01520 92 84 277 oder 0173 6984844

Seminarzeiten

Fr: 17.30 – 21.00, Sa: 10.00 – 17.30, So: 10.00 – 16.30 Uhr

Veranstaltungsort

Coworking-M1, Anni-Eisler-Lehmann-Straße 3
55122 Mainz

Trainerinnen

Nicole Ganser / Klaudia Schäfer & Assistenz

Anmeldung zur Grundlagenausbildung

Hiermit melde ich mich verbindlich zur Teilnahme der Grundlagenausbildung (10 Seminartage) an

Nachname

Vorname

Rechnungs-
adresse

E-Mail

Telefon

Ausbildg./
Studium

Altersgruppe

☐

20-29

☐

30-39

☐

40-49

☐

50-59

☐

60-69

Wie haben Sie von dem
Angebot erfahren? Bitte
möglichst genau ange-
ben. Vielen Dank!

Die Teilnahmegebühr beträgt pro Person € 1.800,- (€ 1.260,- für Privatpersonen).

Zur Anmeldung senden Sie bitte das ausgefüllte Anmeldeformular per Post oder E-Mail an uns zurück. Die Anmeldung ist verbindlich. Soweit Plätze vorhanden sind, erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Bei Stornierung der Anmeldung zwei Wochen vor Workshopbeginn werden 50% der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt; bei Stornierung der Anmeldung eine Woche vor Workshopbeginn werden 100% der Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt. Sollten wider Erwarten bis eine Woche vor Workshopbeginn weniger als 6 verbindliche Anmeldungen eingehen, behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen.

Institut für Empathie- und Kommunikationstraining, Nicole Ganser und Klaudia Schäfer, Weserstr. 52, 64347 Griesheim
www.inek-training.de, info@inek-training.de, Telefon: 01520 92 84 277 oder 0173 6984844

Ort und Datum

Unterschrift



Wir haben den 5 jährigen Zertifizierungsprozess des CNVC durchlaufen, unterziehen uns einer jährlichen Re-Zertifizierung und stehen im Kontakt und fachlichen Austausch mit Trainern in aller Welt.



Klaudia Schäfer

Lernen darf Spaß machen und soll inspirierend sein! Deshalb ist mir die Verbindung von Ernsthaftigkeit und Tiefe mit Leichtigkeit und Freude in meiner Arbeit besonders wichtig.

Was mich an meiner Arbeit begeistert, sind die Augenblicke, in denen sich etwas erhellt: Gefühle werden spürbar und prägnant, Gedanken gelangen ins Bewusstsein, verdeckte Wahrnehmungs- und Beziehungsmuster werden sichtbar, Konflikte kommen auf den Punkt, Ideen werden spruchreif, die Welt eines anderen wird nachvollziehbar,...

Die Gewaltfreie Kommunikation ist die nachhaltigste und tiefgreifendste Methode zur persönlichen Weiterentwicklung und wertschätzenden Gestaltung von Beziehungen, die ich bisher kennen gelernt habe.

GfK- Ausbildung bei zertifizierten Trainern:

Klaus Karstädt, Marianne Göthlin, Dorset Campbell-Rose, Agnieszka Pietlicka, Robert Gonzales, Beate Brüggemeier, Serena Rust, Assessorinnenteam Süd-West: Edith Sauerbier, Rita Geimer-Schererz und Doris Schwab

Berufliche Tätigkeitsfelder:

Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation und Grafikerin bei einer Berufsgenossenschaft und Inhaberin einer eigenen Grafikagentur, Design Thinking

Weiterbildung:

Design Thinking am Hasso-Plattner-Institut Potsdam (Open Course), CNVC Zertifizierung (zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation),

Studium:

Fachhochschule Braunschweig / Wolfenbüttel, Online-Studium im Hochschulverbund Virtuelle Fachhochschule, Fachhochschule Wiesbaden mit Abschluss Dip.Ing.

Kontakt: Klaudia Schäfer, Bäreneck 4, 55288 Armsheim
Telefon 06734 961169, Mobil: 0173 6984844
info@inek-training.de

Nicole Ganser

Ich bin mit Herz und Leidenschaft Kommunikations-Trainee. Die Gewaltfreie Kommunikation und mittlerweile auch die Einfühlsame Kommunikation mit ESPERE sind für mich die mutmachendsten Methoden, die ich kennengelernt und erlebt habe. Sie haben mein Leben bereichert und gleichzeitig auf den Kopf gestellt.

Es ist nach wie vor eine der spannendsten Reisen zu mir selbst und ich freue mich, wenn ich Sie inspirieren kann, diese Reise auch für sich zu entdecken. Unsere Angebote verstehe ich als eine Einladung, unsere ureigenste Grundhaltung wiederzuentdecken, um wirklich friedvoll miteinander leben zu können.

ESPERE von Jacques Salomé, eine visuelle Beziehungslehre und Kommunikationsmethode aus Frankreich, habe ich 2010 für mich entdeckt. Sie ist eine tolle Ergänzung zu meinem bisherigen Erfahrungen mit der GfK und fließt mittlerweile in meine Trainings erfolgreich mit ein.

GfK- Ausbildung bei zertifizierten Trainerinnen:

Monika Flörchinger, Klaus-Peter Kilmer-Kirsch, Doris Schwab, Klaus Karstädt, Myra Walden, Marianne Göthlin, Farrah Baut-Carlier...

ESPERE- Ausbildung: Dr. Monika Wilke

Berufliche Tätigkeitsfelder:

Seit 2011 bin ich selbständige Trainerin und arbeite hauptberuflich in diesem Bereich. Mein Schwerpunkt ist die Ausbildung von Gruppen über einen längeren Zeitraum in Form von Basisausbildungen und Jahrestrainings. Neben Einführungen in Gewaltfreier Kommunikation halte ich Vorträge in Unternehmen und Organisationen sowie Vereinen und betreue Firmen und Abteilungen. Hier achte ich darauf, nachhaltig und längerfristig zusammen zu arbeiten, damit die Grundprinzipien eines wertschätzenden Umgangs nachhaltig integriert werden können.

Kontakt: Nicole Ganser, Weserstr. 52, 64347 Griesheim bei Darmstadt, Telefon 06155 82 54 43, Mobil: 01520 92 84 277
info@inek-training.de



SPRINGENDE PUNKTE FINDET MAN AN VIELEN ORTEN.
SIE BEWEGEN DIE WELT



SIE ÜBERZEUGEN UND KITZELN DEN GEIST



WER AUFBRECHEN WILL,
MACHT SICH AUF DIE SPRÜNGE